

## Fiche 3 : L'hygiène, toute une histoire !

### Matériel

- Ciseaux
- Annexes

### Introduction :

Cette activité permettra aux enfants de situer les étapes importantes de l'hygiène dans l'Histoire. L'hygiène regroupe plusieurs éléments de notre quotidien : l'hygiène domestique, l'hygiène bucco-dentaire, l'hygiène alimentaire, l'hygiène mentale, le sommeil, etc. Ensemble, ils contribuent à la préservation et l'amélioration de la santé. L'évolution de l'hygiène a permis de diminuer la propagation des maladies.

### Objectifs :

- S'interroger et découvrir l'évolution des mesures d'hygiène collective mais aussi individuelle

### Technique utilisée :

- Ligne du temps (type timeline)

### Déroulé de l'animation :

#### 60 min Temps 1 : Construction de la ligne du temps

L'animateur explique aux participants : "les événements se sont mélangés, il faut les remettre dans l'ordre sur la ligne du temps" (Annexe 3.1). Un participant pioche une carte (Annexe 3.2) puis la place sur la ligne du temps à la date qu'il pense exacte. Le groupe retourne la carte, vérifie la date et échange sur l'importance de l'événement grâce aux phrases de relance. Si l'emplacement n'est pas bon, le participant retire la carte, la replace dans la pioche et passe son tour. Si l'emplacement est bon, il continue.



### Pour aller plus loin :

- L'hygiène
- Ma propre histoire : d'hier à aujourd'hui

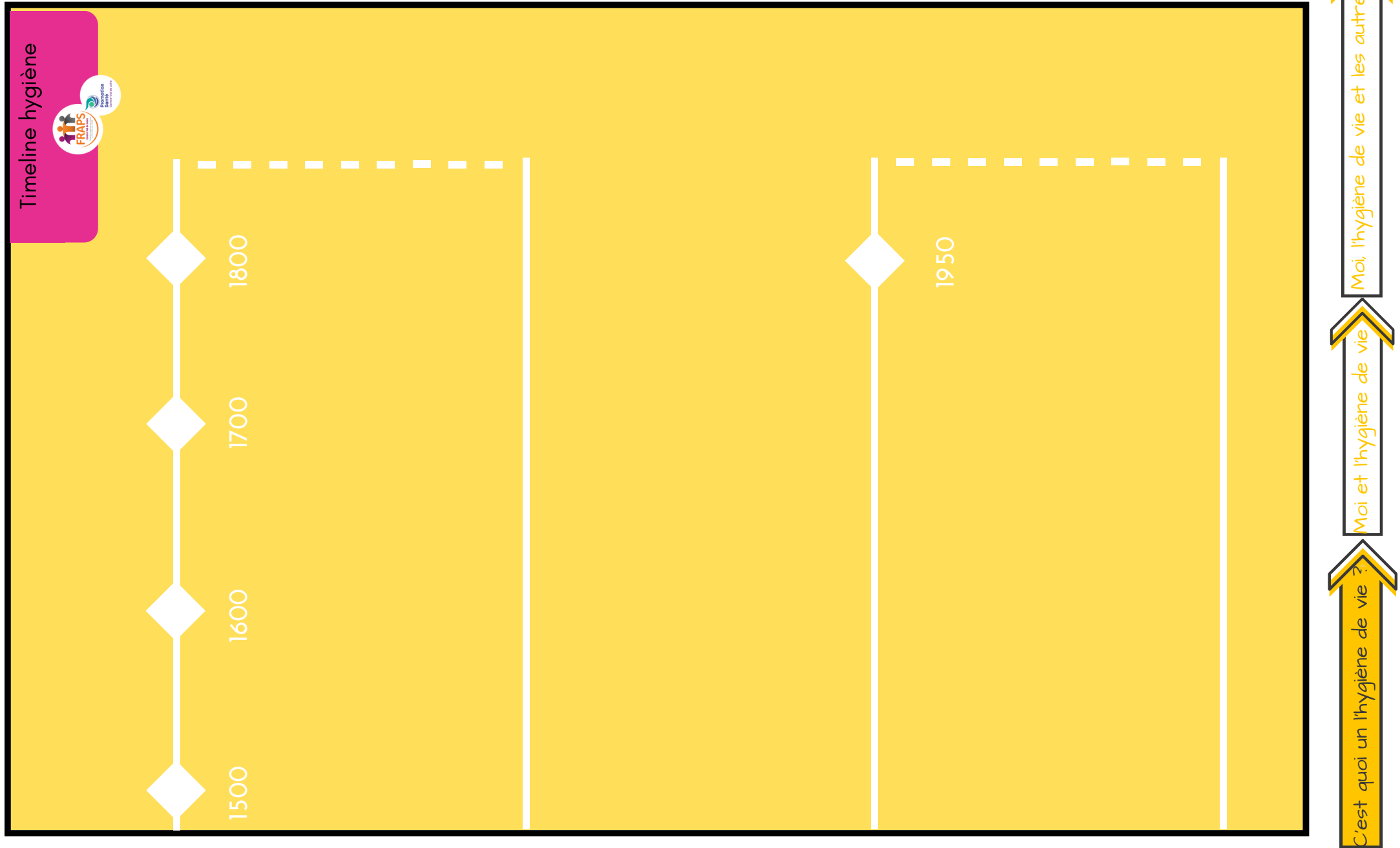
Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

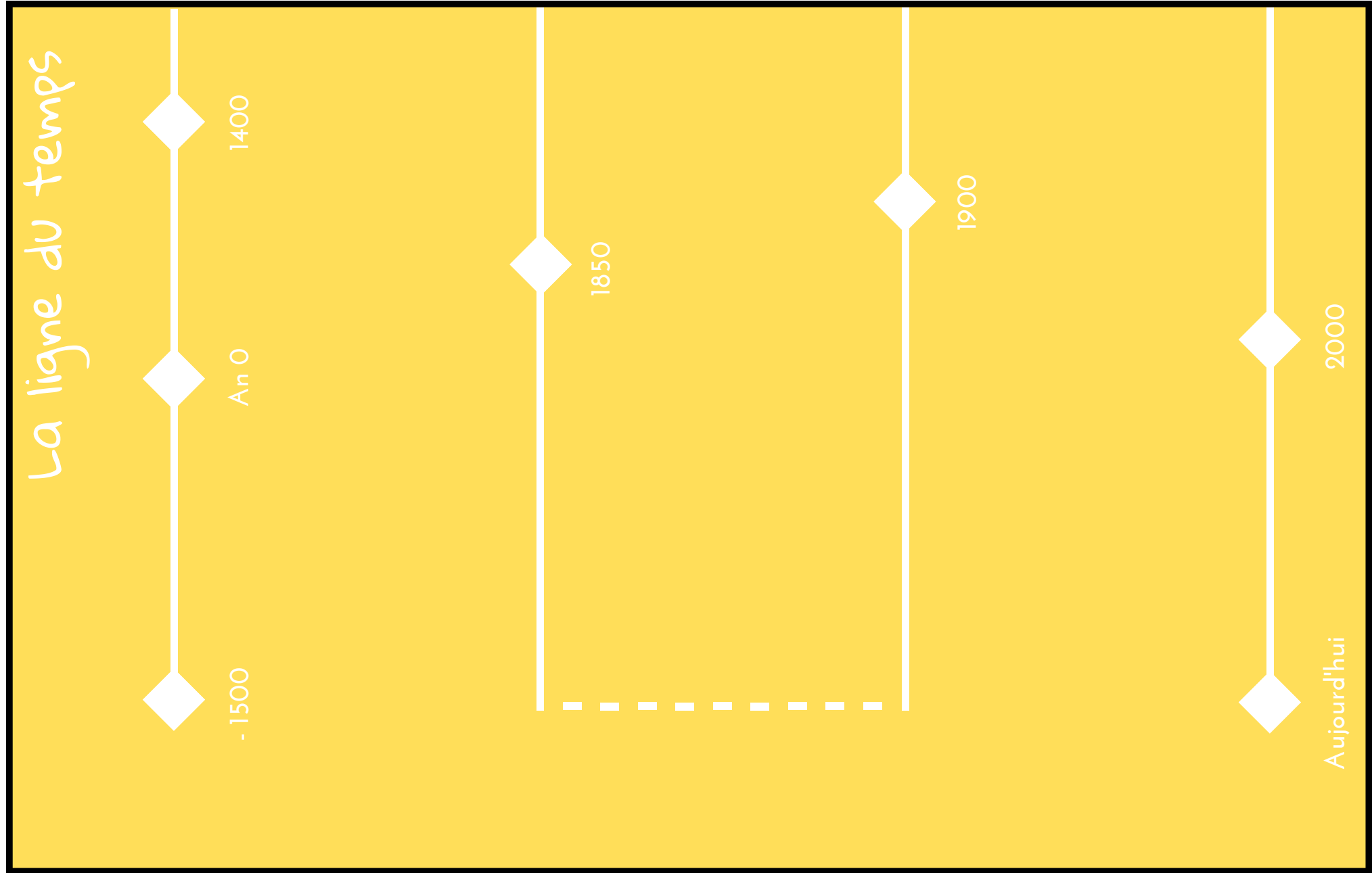
## Annexe 3.1 : La ligne du temps

© FRAPS/Promotion Santé Centre-Val de Loire - Novembre 2021 (MAJ 2025)











## Annexe 3.1 : La ligne du temps

© FRAPS/Promotion Santé Centre-Val de Loire - Novembre 2021 (MAJ 2025)



# Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<p>Invention du savon</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Hippocrate, médecin et premier hygiéniste</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention de l'eau de Javel</p> <p> Timeline Hygiène</p>
<p>Les écoliers apprennent les gestes d'hygiène</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention de la machine à laver mécanique (à manivelle)</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention du réveil-matin</p> <p> Timeline Hygiène</p>
<p>Invention de la brosse à dents</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Louis Pasteur découvre les microbes</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention de la culotte / du slip en coton lavable</p> <p> Timeline Hygiène</p>










Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

# Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<p><b>1785</b></p> <p>Dans le village de Javel. Que veut dire le mot "désinfecter" ? Pourquoi est-ce important de désinfecter ?</p> 	<p><b>Ve-IVe siècle avant J.C.</b></p> <p>Quel est le lien entre la santé et l'hygiène ?</p> 	<p><b>-1500</b></p> <p>Pourquoi est-ce important de se laver les mains ?</p> 
<p><b>1847</b></p> <p>Pourquoi est-ce important de bien dormir ?</p> 	<p><b>1830</b></p> <p>Pourquoi faut-il laver son linge (vêtements et linge de maison) ?</p> 	<p><b>1800</b></p> <p>Pourquoi apprendre l'hygiène à l'école ?</p> 
<p><b>1876</b></p> <p>Pourquoi est-ce important de changer souvent de sous-vêtements / vêtements ?</p> 	<p><b>1870</b></p> <p>C'est quoi les microbes ? Quel est le lien entre les microbes et l'hygiène ?</p> 	<p><b>1850</b></p> <p>Pourquoi / Comment doit-on se brosser les dents ? C'est quoi une carie ?</p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

# Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<p>Invention de la poubelle</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention de la serviette hygiénique jetable</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention du mouchoir en papier</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Moi, l'hygiène de vie et les autres</p> <p>Moi et l'hygiène de vie</p> <p>C'est quoi un l'hygiène de vie ?</p>
<p>Invention des lunettes de soleil</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Naissance de l'OMS (Organisation Mondiale pour la Santé)</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Invention du réfrigérateur-congérateur</p> <p> Timeline Hygiène</p>	
<p>Invention du gel hydroalcoolique</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Dernière pandémie de grippe</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Dernière épidémie de peste dans le monde</p> <p> Timeline Hygiène</p>	

## Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<b>1924</b> A l'origine, les mouchoirs en papier étaient des lingettes démaquillantes jusqu'à ce que le dirigeant d'une grande entreprise qui en fabrique se mouche dedans et découvre un nouvel usage... Quels sont les avantages des mouchoirs en papier ?	<b>1888</b> Quels autres protections hygiéniques connaissez-vous ? Comment faisait-on avant ?	<b>1884</b> Quels sont les intérêts de la poubelle ?
<b>1969</b> Pourquoi faut-il conserver certains aliments au frais ?	<b>1948</b> L'OMS organise l'assainissement des eaux dans le monde, à quoi cela sert-il ?	<b>1929</b> Que faut-il faire d'autre pour se protéger du soleil ?
<b>2017 (à Madagascar)</b> En quoi l'hygiène permet-elle le recul des maladies ?	<b>2009</b> Et la Covid-19 c'était quoi et quand ?	<b>1995</b> Existe-il d'autres moyens de se désinfecter les mains ?










Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

# Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<p>Toutes les écoles dans le monde ont des toilettes</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Apparition des bains publics</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Les déchets dans la rue</p> <p> Timeline Hygiène</p>
<p>Invention du masque</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>La crasse protège le corps ?</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Le siècle des hygiénistes</p> <p> Timeline Hygiène</p>
<p>Le siècle de l'électroménager</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Apparition de la Covid-19 dans le monde</p> <p> Timeline Hygiène</p>	<p>Recommandation pour l'hygiène bucco-dentaire</p> <p> Timeline Hygiène</p>

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

## Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune)

à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

<p><b>Moyen-Age (Ve - XVe siècle)</b> Les eaux usées, les déchets et les excréments sont jetés à même les rues étroites. Bien que l'hygiène du corps soit très présente dans les maisons, la rue, elle, est insalubre. Ce n'est qu'au XVIIIe siècle qu'il devient interdit de vider son pot de chambre par les fenêtres !</p>	<p><b>Antiquité (- 3300 av. JC - Ve siècle)</b> Les bains publics (ou thermes) étaient très fréquentés dans la Grèce et la Rome antique. Aller aux bains publics signifiait qu'on prenait soin de son corps. Cette pratique a traversé les âges, et même encore aujourd'hui, il existe des bains publics.</p>	<p><b>Pas de date</b> car ce n'est pas le cas</p>
<p><b>XIXe siècle</b> Grâce aux progrès de la médecine et des sciences, on découvre l'importance de la propreté des rues pour la santé. L'hygiène collective apparaît et on aménage les villes pour favoriser la santé de tout le monde (apparition des égouts, des fosses septiques, etc.)</p>	<p><b>Renaissance (XVe - XVIIe siècle)</b> A cette époque les croyances et le manque d'informations scientifiques face aux nombreuses épidémies amènent les gens à penser que c'est l'eau et le fait de se laver avec qui transmet des maladies telles la syphilis ou la peste. On se nettoie donc à sec !</p>	<p><b>1910</b> C'est le médecin chinois Wu Lien Teh qui encouragea l'utilisation des masques pour la première fois lors d'une épidémie de peste. Comment peuvent se transmettre les virus et les microbes ? A quoi ça peut servir de porter un masque ?</p>
<p><b>XVIIIe siècle</b> Le nettoyage quotidien des dents est recommandé</p>	<p><b>XXIe siècle</b> Le 7 janvier 2020 l'OMS annonce la découverte d'un nouveau coronavirus qui s'est déclaré en Chine avant de toucher très vite toute la planète. C'est la première pandémie causée par un coronavirus.</p>	<p><b>XXe siècle</b> Dans les années 1950, l'électroménager débarque en masse dans les foyers (machine à laver, réfrigérateur, aspirateur, fer à repasser, etc.). L'accès à l'eau courante dans les foyers est donc amélioré. Ainsi beaucoup plus de gens ont une salle de bain et des toilettes dans leur maison.</p>

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?